



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΜΥΕΛΟΔΥΣΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΥΕΛΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

ΝΟ 3 | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025 |

Το Τμήμα Μυελοδυσπλαστικών Συνδρόμων και Μυελικής Ανεπάρκειας της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας καλωσορίζει τους αναγνώστες στο τρίτο ενημερωτικό δελτίο του (πρώτο για το 2025). Εδώ θα βρείτε πληροφορίες για τις πρόσφατες δράσεις και τις μελλοντικές κατευθύνσεις του τμήματος.



ΣΤΟΧΟΙ

(μια υπενθύμιση)

Το Τμήμα Μυελοδυσπλαστικών Συνδρόμων και Μυελικής Ανεπάρκειας είναι ένα από τα δέκα επιστημονικά τμήματα της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας. Το τμήμα λειτουργεί από το 1997, τα δε μέλη της Διοικούσας Επιτροπής (ΔΕ) εκλέγονται κάθε δύο έτη.

Στόχοι του τμήματος είναι:

- Η διάχυση εξειδικευμένης ιατρικής γνώσης
- Η οργάνωση, η διατήρηση και ο συντονισμός ερευνητικού δικτύου σε πανελλαδική αλλά και διεθνή κλίμακα.
- Η διευκόλυνση και ο συντονισμός κλινικών μελετών.
- Η ενημέρωση του κοινού και η υποστήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους.
- Η προσέλκυση νέων επιστημόνων που επιθυμούν να ασχοληθούν με τα ΜΔΣ ή τα σύνδρομα μυελικής ανεπάρκειας και η στήριξη των ερευνητικών τους προσπαθειών.
- Η συνεργασία με άλλες επιστημονικές ομάδες, ιατρικές κοινότητες και οργανισμούς που εργάζονται στον τομέα της αιματολογίας και ογκολογίας.
- Η δημιουργία πανελλαδικών μητρώων καταγραφής των υπό μελέτη νοσημάτων και η εναρμόνιση των δεδομένων τους με τα αντίστοιχα διεθνή μητρώα.
- Η ανάπτυξη κατευθυντηρίων οδηγιών για τη διάγνωση, αντιμετώπιση και φροντίδα των ασθενών.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους στόχους του Τμήματος, παρακαλώ ανατρέξτε στο 1^ο ενημερωτικό δελτίο (Μάρτιος 2024) και στην ιστοσελίδα του τμήματος (<https://hellenicmds.eu/>).

Η τρέχουσα ΔΕ του Τμήματος (εκλεγείσα τον Ιανουάριο 2024) αποτελείται από τους κάτωθι:

Πρόεδρος η κ. Βασιλική Παππά, αντιπρόεδρος ο κ. Ιωάννης Κοτσιανίδης, γραμματέας η κ. Ελευθερία Χατζημιχαήλ και μέλη η κ. Ελένη Γαβριηλάκη και ο κ. Παναγιώτης Διαμαντόπουλος.

Η τελευταία τηλεδιάσκεψη της ΔΕ του τμήματος πραγματοποιήθηκε στις 24/11/2025.



ΕΡΕΥΝΑ

Από την ερευνητική δραστηριότητα των μελών του τμήματος έχει προκύψει πληθώρα επιστημονικών δημοσιεύσεων σε έγκριτα διεθνή ιατρικά περιοδικά κατά τα τελευταία έτη.

Οι ερευνητικές δραστηριότητες του Τμήματος συνεχίζονται δυναμικά.

- Η Πανελλήνια καταγραφή ασθενών με χαμηλότερου κινδύνου ΜΔΣ που έχουν λάβει θεραπεία με luspatercept που είχε ως στόχο να αποτυπώσει την Ελληνική εμπειρία δημοσιεύθηκε στο British Journal of Hematology. Bouchla A et al. Br J Haematol. 2025;207(1):101-109.
- Έχουν προταθεί οι ακόλουθες προοπτικές μη παρεμβατικές μελέτες
 - Μελέτη ασθενών με sAML (εκτροπή από MDS) μετά από αστοχία των HMA που λαμβάνουν θεραπεία με συνδυασμό HMA-VEN
 - Μελέτη ανταπόκρισης στην ερυθροποιητίνη μεταγγισιοεξαρτώμενων ασθενών με LR-MDS μετά από αποτυχία του Luspatercept
 - Μελέτη σύγκρισης ανταπόκρισης στη λεναλιδομίδα έναντι του luspatercept μεταγγισιοεξαρτώμενων ασθενών με MDS-del5q
 - Διερεύνηση υποκείμενων γενετικών νοσημάτων σε ασθενείς με MDS/AML στον Ελληνικό πληθυσμό
 - Σύγκριση αποτελεσματικότητας της θεραπείας με HMA έναντι ΧΜΘ σε ασθενείς με TP53 μεταλλαγμένα μυελικά νεοπλάσματα



ΕΡΕΥΝΑ

- Έχουν προταθεί οι ακόλουθες αναδρομικές μελέτες
 - ο Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της αζακυτιδίνης σε ασθενείς με HR-MDS που πληρούν ή όχι τα κριτήρια ένταξης στην AZA001
 - ο Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της αζακυτιδίνης μεταξύ ασθενών με MDS/AML και ασθενών με HR-MDS (ICC 2022)
 - ο Καταγραφή υποπλαστικών ΜΔΣ (MDS_h) και LR-MDS με ίνωση (MDS_f)
 - ο Εκτίμηση της αποτελεσματικότητας του συνδυασμού VEN-HMA στη CMML
 - ο Πρωτοπαθής και δευτεροπαθής άνοση θρομβοπενία (ITP) σε ενήλικες
- Έχει προταθεί το ακόλουθο Clinical audit
 - ο Αξιολόγηση της συμμόρφωσης στη διάγνωση MDS/MPN με βάση τις οδηγίες του BSH
- Έχουν προταθεί οι ακόλουθες ερευνητικές εργασίες του τμήματος Τεχνητής Νοημοσύνης
 - ο AI-μοντέλο για πρόγνωση ΜΔΣ
 - ο Ανάλυση απεικόνισης με deep learning
 - ο Εξατομικευμένη θεραπεία
 - ο Ανακάλυψη βιοδεικτών
 - ο Επιδημιολογική μετα-ανάλυση
- Έχει ξεκινήσει η ακόλουθη ανασκόπηση
 - ο Σύνταξη εθνικών κατευθυντηρίων οδηγιών για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση των ΜΔΣ

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ερευνητική δραστηριότητα του τμήματος μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site του τμήματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://hellenicmds.eu/>



ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η εξωστρέφεια αποτελεί βασικό στόχο και κύρια προτεραιότητα του Τμήματος. Η ΔΕ του Τμήματος έχει εξασφαλίσει σημαντικές συνεργασίες σε διεθνές επίπεδο με στόχο την ορθότερη και πιο αποτελεσματική χρήση των καταγραφικών δεδομένων του ΕΑΚΜΥΣ. Πιο συγκεκριμένα έχουν υπογραφεί συμφωνητικά συνεργασίας με:

1. Τον διεθνούς αναγνώρισης George Dranitsaris, Research Professor, Department of Public Health, Syracuse University and statistical reviewer for JCO που θα αναλάβει την στατιστική ανάλυση των δεδομένων του αναδρομικού αρχείου του ΕΑΚΜΥΣ για τις μελλοντικές εργασίες του Τμήματος.
2. Τον διεθνώς γνωστό για το ερευνητικό του έργο Prof. Amer Zeidan, Yale University, New Haven, Connecticut, USA στον οποίο έχουν αποσταλεί τα δεδομένα της Εθνικού Μητρώου Καταγραφής 5-αζακυτιδίνης για να χρησιμοποιηθούν σε συνεργατική καταγραφική μελέτη.

Η διεθνής συνεργασία μας επεκτείνεται και στην πρώτη αναδρομική μελέτη με συμμετοχή κέντρων από την Τουρκία, ενώ ήδη προγραμματίζεται να ανοίξουν και κέντρα στα Βαλκάνια.



ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Σύσταση και έναρξη εργασιών ομάδων εργασίας, όπως αναλυτικά περιγράφεται στην αντίστοιχη ενότητα.
- Έναρξη εργασιών για τη σύνταξη Εθνικών κατευθυντηρίων Οδηγιών για τη διάγνωση και αντιμετώπιση των Μυελοδυσπλαστικών Συνδρόμων. Έχουν ήδη γίνει δύο διαδικτυακές και μία δια ζώσης συναντήσεις των μελών της ομάδας που ορίστηκε για αυτή την εργασία.
- Webinar με τίτλο «Μυελοδυσπλαστικά Νεοπλάσματα και Σύνδρομο Μυελικής Ανεπάρκειας: από την Κατανόηση στη Δράση – Η ερευνητική δυναμική των Ομάδων Εργασίας στο Επίκεντρο, 03 Οκτωβρίου 2025.
- Στο 36^ο Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο που διεξήχθη στην Αθήνα τον Νοέμβριο 2025 το Τμήμα συμμετείχε με ένα στρογγυλό τραπέζι στα πλαίσια του Εκπαιδευτικού Προγράμματος του Συνεδρίου και ένα στρογγυλό τραπέζι στα Θέματα Αιχμής, αλλά και με την παρουσίαση των πεπραγμένων των ομάδων εργασίας του Τμήματος.
- Διαδικτυακή Συνεδρίαση της ΔΕ του Τμήματος που έλαβε χώρα στις 24 Νοεμβρίου 2025.



ΠΡΟΣΕΧΕΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Στους άμεσους στόχους του Τμήματος είναι ενδυνάμωση των ομάδων εργασίας που συγκροτήθηκαν και λειτουργούν από τον Απρίλιο 2025 (περισσότερες πληροφορίες στη σχετική ενότητα παρακάτω).

Επιπλέον, άμεση προτεραιότητα είναι η ολοκλήρωση των ερευνητικών δράσεων που έχουν κατατεθεί στη ΔΕ του Τμήματος με τον αριότερο και ταχύτερο τρόπο. Λόγω της πληθώρας των προτάσεων (>15), των συνεργασιών με άλλα κέντρα, των εξειδικευμένων τεχνικών που συχνά απαιτούνται και της απαραίτητης χρηματοδότησης, η υποστήριξη των προτάσεων από το Τμήμα θα γίνει τηρώντας στοιχειώδη σειρά προτεραιότητας.



ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η συγκρότηση ομάδων εργασίας στα πλαίσια της λειτουργίας του Τμήματος Μυελοδυσπλαστικών Συνδρόμων και Μυελικής Ανεπάρκειας υπήρξε ένας από τους κύριους στόχους της παρούσας ΔΕ. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι από τις αρχές του 2025 η ιδέα ετέθη σε εφαρμογή, εστάλησαν προσκλήσεις στα μέλη της ΕΑΕ και έγινε συγκρότηση εννέα ομάδων εργασίας που ξεκίνησαν να συνέρχονται διαδικτυακά τον Απρίλιο του τρέχοντος έτους. Στόχοι των ομάδων είναι η ενίσχυση της ερευνητικής δραστηριότητας στα νοσήματα ενδιαφέροντος του Τμήματος, η εκπαίδευση και διάχυση της γνώσης, η υποστήριξη ασθενών, η συλλογή και ανάλυση δεδομένων και η καινοτομία στη διάγνωση και τη θεραπευτική. Η συμμετοχή νεότερων μελών είναι μαζί στόχος και ανάγκη των ομάδων.

Οι εννέα Ομάδες Εργασίας είναι οι ακόλουθες:

Ομάδα	Συντονιστές
Χαμηλού κινδύνου MDS	Β. Παππά, Α. Μπούχλα
Υψηλού κινδύνου MDS	Π. Διαμαντόπουλος, Θ. Χατζηλυγερούδη
Μεικτών μυελοδυσπλαστικών και μυελοϋπερπλαστικών νεοπλασμάτων (MDS/MPN)	Κ. Λιάπης, Η. Πέσσαχ
Παροξυσμικής νυκτερινής αιμοσφαιρινουρίας (PNH) και νοσημάτων με παθογενετική συμμετοχή του συμπληρώματος	Μ. Παπαϊωάννου, Ε. Γαβριηλάκη
Απλαστικής αναιμίας	Ε. Σολωμού
Ανεξήγητων κυτταροπενιών και προ-MDS καταστάσεων	Ε. Παπαδάκη, Γ. Τσακνάκης
Τεχνητής Νοημοσύνης (TN)	Ε. Χατζημιχαήλ, Ε. Γρουζή
Άνοσης θρομβοπενίας (ITP)	Χ. Ποντίκογλου, Α. Γαλανόπουλος
Νόσου Gaucher	Α. Συμεωνίδης, Β. Κομνηνάκα



ΕΑΚΜΥΣ

Το Εθνικό Αρχείο Καταγραφής Μυελοδυσπλαστικών και Υποπλαστικών Συνδρόμων (ΕΑΚΜΥΣ) είναι πλέον προοπτικό και εναρμονισμένο με το αντίστοιχο Ευρωπαϊκό (EU-MDS).

Η πλέον πρόσφατη ανάκτηση δεδομένων από την βάση καταγραφής (24/11/2025) έδειξε ότι ο αριθμός ασθενών που έχουν καταγραφεί αυξήθηκε κατά 147 από τον Νοέμβριο 2024 (σύνολο 309 καταγραφές) με αντίστοιχη αύξηση του αριθμού των κέντρων κατά 9 (σύνολο 22 κέντρα). Επιπλέον έχουν καταγραφεί 16 ασθενείς με PNH από 5 κέντρα.

Καθοριστικής σημασίας δράση της ΔΕ του Τμήματος υπήρξε η πρόσληψη δύο καταγραφέντων για τη συλλογή των δεδομένων από τα συνεργαζόμενα κέντρα, ενός για την Αττική και ενός για την υπόλοιπη Ελλάδα. Όσοι επιθυμούν να καταγραφούν οι ασθενείς τους στο ΕΑΚΜΥΣ μπορούν να επικοινωνήσουν με τον υπεύθυνο της καταγραφής ή κάποιο από τα μέλη της ΔΕ ώστε να τους δοθούν κωδικοί εισόδου στο μητρώο.

Υπεύθυνος της καταγραφής των ΜΔΣ είναι ο κ. Παναγιώτης Διαμαντόπουλος, ενώ υπεύθυνη της καταγραφής της PNH η κ. Ελένη Γαβριηλάκη και των συνδρόμων μυελικής ανεπάρκειας η κ. Έλενα Σολωμού, αλλά η καταγραφή αυτή δεν έχει ξεκινήσει ακόμη.

Η οικονομική στήριξη του ΕΑΚΜΥΣ είναι τεράστιας σημασίας για τη βιωσιμότητά του (έξοδα αμοιβής και μετακίνησης καταγραφέντων, συντήρηση βάσης δεδομένων, αμοιβή στατιστικών αναλύσεων, έξοδα δημοσιεύσεων) και μέγιστη συμβολή σε αυτή έχουν οι χορηγοί του.

Πλατινένιοι χορηγοί



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

abbvie

Bristol Myers Squibb™

Αργυροί χορηγοί

WinMedica
Serving Health for Life



Χάλκινοι χορηγοί

AstraZeneca

innovis

sobi



Περισσότερες πληροφορίες για το ΕΑΚΜΥΣ μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site του τμήματος στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://hellenicmds.eu/>

Επιπλέον, ιατροί που επιθυμούν να καταγράψουν ασθενείς αλλά δεν έχουν λάβει τους σχετικούς κωδικούς μπορούν να επικοινωνήσουν με τον υπεύθυνο του μητρώου κ. Διαμαντόπουλο στο pandiamantopoulos@gmail.com

Όλα τα μέλη του Τμήματος καλούνται να συμβάλουν με τις ερευνητικές τους ιδέες, με προτάσεις για μελλοντικές δραστηριότητες, αλλά και με θέματα προς συζήτηση, με στόχο την πιο εύρυθμη λειτουργία του τμήματος.

Πληροφορίες για το Τμήμα και τις δράσεις του μπορείτε να βρείτε στο <https://hellenicmds.eu/>

Ευχαριστούμε τα μέλη του τμήματος για την αφοσίωσή τους στην εξέλιξη της γνώσης και κατανόησης των ΜΔΣ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ ΜΥΕΛΟΔΥΣΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ
ΚΑΙ ΜΥΕΛΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

HELLENIC SOCIETY OF HEMATOLOGY MDS STUDY GROUP

Η ΔΕ του Τμήματος ΜΔΣ και Μυελικής Ανεπάρκειας της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρίας

Επιμέλεια δελτίου: Παναγιώτης Διαμαντόπουλος (επικοινωνία: pandiamantopoulos@gmail.com)